



16./17. JANUAR 2021  
27./28. MÄRZ 2021  
2 TAGE MALEN AM WOCHENENDE

# MALEN AUS DER TIEFE

EIN FASZINIERENDER ZUGANG ZU DEINER INTUITION UND DER QUELLE DEINER KREATIVITÄT

Das Malen aus der Tiefe bringt dich in Kontakt mit deiner ureigenen inneren Quelle der Kreativität und Lebendigkeit. Wieder Zugang zu finden zu diesem inneren Schatz, ist eine zutiefst befreiende, transformierende Erfahrung, die sich auch auf andere Bereiche des Lebens auswirkt.

Unbeschwert und frei – wie ein Kind – lässt du dich leiten von den Spuren des Pinsel auf deinem Papier. Indem du dich auf diese Art spontanes Malen einlässt, verändert sich dein Bewusstsein auf unerwartete Weise, die Beziehung zu deiner schöpferischen Kraft vertieft sich. Es entstehen authentische, magische Bilder mit transformierendem Potenzial, sowohl für die Malenden selbst wie auch für die Menschen rund herum, das menschliche kollektive Bewusstsein.

Das Mal-Wochenende ist eine Art kurzes Retreat: eine kleine Anzahl Menschen, die sich trifft, um (intensiv) zu malen, in den "Flow" einzutauchen und sich von der kreativen Energie der Gruppe mittragen zu lassen.

Wir werden mit Gouachefarbe auf grossen Papierbögen malen. Ausser Lust und Neugier aufs Malen brauchst du keinerlei künstlerische Kenntnisse oder Begabungen – und natürlich die Bereitschaft zur Begegnung mit dir selbst.

---

**JANUAR** Samstag 16. / Sonntag 17. Januar 2021 (inkl. Samstagabend)

**MÄRZ** Samstag 27. / Sonntag 28. März 2021 (inkl. Samstagabend)

**WO** Atelier «andersrum», Neuwiesenstrasse 69, 8400 Winterthur

**KOSTEN** Fr. 350.– / Wochenende (inkl. Material, Tee und Pausensnacks)  
Ermässigung möglich, nach Absprache.

**LEITUNG** Beatrice Solms, Kunsttherapeutin

**ANMELDUNG** Anmeldung bis Anfang Januar resp. Mitte März 2021. Die Anzahl Teilnehmende ist begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Weitere Informationen folgen nach der Anmeldung.

**KONTAKT** Beatrice Solms, Neuwiesenstrasse 69, 8400 Winterthur  
tel 076 510 60 74 / [www.andersrum.ch](http://www.andersrum.ch)