



20./21. NOVEMBER 2021
15./16. JANUAR 2022
4./5. MÄRZ 2022
MAL-WOCHENENDE WINTER

MALEN AUS DER TIEFE

EIN FASZINIERENDER ZUGANG ZU DEINER INTUITION UND DER QUELLE DEINER KREATIVITÄT

Das Malen aus der Tiefe bringt dich in Kontakt mit deiner ureigenen inneren Quelle der Kreativität und Lebendigkeit. Wieder Zugang zu finden zu diesem inneren Schatz, ist eine zutiefst befreiende, transformierende Erfahrung, die sich auch auf andere Bereiche des Lebens auswirkt.

Unbeschwert und frei – wie ein Kind – lässt du dich leiten von den Spuren des Pinsel auf deinem Papier. Indem du dich auf diese Art spontanes Malen einlässt, verändert sich dein Bewusstsein auf unerwartete Weise, die Beziehung zu deiner schöpferischen Kraft vertieft sich. Es entstehen authentische, magische Bilder mit transformierendem Potenzial, sowohl für die Malenden selbst wie auch für die Menschen rund herum, das menschliche kollektive Bewusstsein.

Das Mal-Wochenende ist eine Art kurzes Retreat: eine kleine Anzahl Menschen, die sich trifft, um (intensiv) zu malen, in den "Flow" einzutauchen und sich von der kreativen Energie der Gruppe mittragen zu lassen.

Wir werden mit Gouachefarbe auf grossen Papierbögen malen. Ausser Lust und Neugier aufs Malen brauchst du keinerlei künstlerische Kenntnisse oder Begabungen – und natürlich die Bereitschaft zur Begegnung mit dir selbst.



NOVEMBER	Samstag 20. / Sonntag 21. November 2021 (inkl. Samstagabend)
JANUAR	Samstag 15. / Sonntag 16. Januar 2022 (inkl. Samstagabend)
MÄRZ	Samstag 4. / Sonntag 5. März 2022 (inkl. Samstagabend)
WO	Atelier «andersrum», Neuwiesenstrasse 69, 8400 Winterthur
KOSTEN	Fr. 350.– / Wochenende (inkl. Material, Tee und Pausensnacks) Ermässigung möglich, nach Absprache.
LEITUNG	Beatrice Solms, Kunsttherapeutin
ANMELDUNG	Die Anzahl Teilnehmende ist begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Weitere Informationen folgen nach der Anmeldung.
KONTAKT	Beatrice Solms, Neuwiesenstrasse 69, 8400 Winterthur tel 076 510 60 74 / www.andersrum.ch